

خانواده

کاهش ۵۰ درصدی ازدواج

در یک دهه اخیر

دبیر ستاد ملی جمعیت با هشدار نسبت به تشدید بحران سالمندی، گفت: اجرای «کارت امید مادر» برای تمامی مادران ایرانی دارای نوزاد آغاز شده است. به گزارش اپلنا، مرضیه دستجردی در نشست تخصصی «ستاد جوانی جمعیت» با اشاره به اهمیت راهبردی مسئله جمعیت، گفت: مسئله جمعیت تنها یک موضوع آماری نیست بلکه مستقیماً آینده اقتصادی، اجتماعی، امنیتی و توان ملی کشور را تحت تأثیر قرار می‌دهد. وی با اشاره به کاهش چشمگیر آمار ازدواج در کشور، اظهار کرد: تعداد ازدواج‌ها طی یک دهه اخیر حدود ۵۰ درصد کاهش یافته است؛ به‌طوری‌که تعداد ازدواج ثبت‌شده از ۸۹۱ هزار مورد در سال ۱۳۸۹ به ۴۳۱ هزار مورد در سال ۱۴۰۴ رسیده است. وی دو پیشران اصلی فرزندآوری را «بستل‌افزایی» و «مسکن قابل استطاعت» عنوان کرد و گفت: جوان ایرانی زمانی به ازدواج و فرزندآوری فکر می‌کند که نسبت به آینده شغلی و تأمین مسکن خود احساس ثبات و امنیت داشته باشد. دبیر ستاد ملی جمعیت همچنین از اجرای رسمی «کارت امید مادر» خبر داد و گفت: با دستور رئیس‌جمهور، از ابتدای سال ۱۴۰۵ تمام مادران ایرانی دارای نوزاد، بدون محدودیت تعداد فرزند و بدون توجه به منطقه محل سکونت، مشمول دریافت این کارت شده‌اند. به گفته دستجردی، بر اساس این طرح به مدت دو سال ماهانه دو میلیون تومان به حساب مادران برای تأمین هزینه‌های اولیه کودک از جمله پوشک و تغذیه واریز می‌شود. دستجردی در ادامه تصریح کرد: تنها در فروردین‌ماه ۱۴۰۵ بیش از ۶۱ هزار مادر مشمول دریافت این کارت شدند و طی ۱۲ روز نخست اجرای طرح، ۷۵ درصد مادران از اعتبار آن استفاده کرده‌اند که نشان‌دهنده نیاز واقعی خانواده‌ها به چنین حمایت‌هایی است. وی با اشاره به اهمیت حمایت از مادران شاغل، توسعه مهدکودک‌ها، اتاق‌های مادر و کودک و مراکز نگهداری کودک در محل کار را از مؤثرترین سیاست‌های حمایتی دنیا دانست و از اقدامات وزارت آموزش و پرورش در این حوزه قدرناری کرد.

بهری‌سنیستی

جزئیات خدمت‌رسانی محلی به مردم

در «بانک زمان»

رئیس سازمان بهزیستی کشور به تشریح «بانک زمان» و طرح «سلام» که مدل جدیدی در حوزه خدمت‌رسانی محلی است، پرداخت. به گزارش ایسنا، سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی کشور در تشریح طرح بانک زمان گفت: در فرهایی که در میز خدمت توزیع می‌شود از مردم خواست‌ایم دو موضوع را ثبت کنند نخست اینکه چه توانایی و خدمتی می‌توانند به مردم محله خود ارائه دهند و دوم اینکه چه خدماتی از جمله‌ای‌ها و هموطنان خود نیاز دارند. برای مثال یک معلم ریاضی می‌تواند اعلام کند که هفته‌ای یک ساعت به دانش‌آموزان محله تدریس می‌کند و یک پزشک می‌تواند در ساعت خدمات درمانی ارائه دهد. حسینی ادامه داد: افرادی که در بانک زمان ثبت‌نام می‌کنند در ازای ارائه خدمت به همان میزان زمان ذخیره می‌کنند به عبارت دیگر به جای دریافت پول، زمان در حساب آن‌ها پس‌انداز می‌شود تا در آینده بتوانند از خدمات دیگران استفاده کنند بنابراین بانک زمان صرفاً یک فعالیت خیریه نیست بلکه نظامی تعاملی برای تبادل خدمات میان مردم است. رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: اگر فردی خدمتی ارائه دهد اما در محله کسی برای ارائه خدمت مورد نیاز او وجود نداشته باشد، سازمان بهزیستی کشور و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور تضمین می‌کنند خدمات مورد نیاز او را در حوزه‌های تخصصی و مهارتی تأمین کنند. طرح بانک زمان را از منطقه ۴ تهران آغاز کرده‌ایم این طرح ممکن است در ابتدا با مشکلاتی همراه باشد که به‌تدریج برطرف خواهد شد و به مرور به عنوان یک الگوی تعاملی خدمت‌رسانی در سراسر کشور توسعه خواهد یافت. وی با اشاره به جنگ تحمیلی اخیر اظهار کرد: این روزها دو جنگ نابرابر و نامتقارن را پشت سر گذاشتیم. روایت‌های گوناگونی از این جنگ ارائه می‌شود و هر یک از طرف‌های درگیر یعنی ملت ایران از یک سو و رژیم غاصب صهیونیستی و ایالات متحده آمریکا از سوی دیگر، خود را پیروز جنگ می‌دانند اما پرشی واقعی این است که واقعاً چه کسی پیروز میدان است.

محیط زیست

هشدار آتش‌سوزی تابستانی

تالاب هور العظیم

معاون محیط طبیعی اداره‌کل حفاظت محیط زیست

خوزستان با بیان اینکه در حال حاضر تالاب هورالعظیم

در وضعیت مطلوبی قرار دارد، گفت: احتمالاً امسال

گسترده‌گی آتش‌سوزی به اندازه سال‌های گذشته نخواهد

بود، اما نمی‌توان وقوع آتش‌سوزی در نقاطی از تالاب را

دورا از نظر آلودست، سید عادل مولا در گفت‌وگو با ایسنا

با اشاره به وضعیت تالاب هورالعظیم اظهار کرد: با توجه به

بارندگی‌های اخیر و شرایط آبی، حجم قابل توجهی آب به

تالاب هورالعظیم وارد شده است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

حوزه ثبت ملک زیبا دشت تهران

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی چون برابر رای شماره ۰۰۱۱۴۷۰۰۰۱۵۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۷

موضوع ماده ۱۴۰۵/۰۲/۰۷ منضم به نامه شماره ۰۰۱۴۷۰۰۰۱۵۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۷

موضوع ماده ۱۴۰۵/۰۲/۰۷صادره از هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی زراعی باغات و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۲۰/۹/۹۰ مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک زیبا دشت تهران ، تصرفات مفروزی و مالکانه و بلامعارض آقای اشکان توفکی فرزند امیرحسین بشماره شناسنامه۰۰۱۵۸۰۵۷۳۵

با شماره کد ملی ۰۰۱۵۸۰۵۷۳۵ متقاضی پرونده کلاسه ۰۰۱۴۷۰۰۰۵۴۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۴۴/۰۱۱۴۷۰۰۰۱۴۰۵ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۳۴/۵۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۰/۱ واقع در تهران بخش ۱۰ تهران محرز شده لذا به منظور اطلاع ذوی الحقوق و شرکای مشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه آگهی می گردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و گواهی آنرا به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی و عدم وصول واخواهی و اعتراض طبق مقررات اقدامات مقتضی بعدی معمول خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۲۹

م الف ۱۰۵۸۰ محمد علی ابراهیمی سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیبادشت تهران

وقتی هزینه آزمایش از تعرفه جلو می‌زند

آزمایشگاه‌ها زیر تیغ گرانی و بدهی بیمه‌ها



گروه اجتماعی – سعید تهرانی:
کارفرمای آزمایشگاه‌های تشخیص پزشکی استان تهران، مسئولان صنف کارفرمای آزمایشگاه‌های تشخیص پزشکی استان تهران با تشریح مجموعه‌ای از چالش‌های مالی، ساختاری و سیاست‌گذاری، نسبت به وضعیت بحرانی آزمایشگاه‌های کشور هشدار دادند: وضعیتی که به گفته آنان، تداوم آن می‌تواند کیفیت خدمات تشخیصی و دسترسی بیماران را با تهدید جدی مواجه کند.

میرجمید مصلاهی رئیس هیات مدیره انجمن صنفی کارفرمایی آزمایشگاه‌های استان تهران، در نشست خبری با اشاره به جایگاه کلیدی آزمایشگاه‌ها در نظام سلامت گفت: «سیستم بهداشت و درمان کشور سه ضلع دارد که آزمایشگاه یکی از مهم‌ترین آن‌هاست. حدود ۷۰ درصد تصمیمات بالینی پزشکان بر اساس

نتایج آزمایشگاهی اتخاذ می‌شود.» وی در ادامه تأکید کرد که با وجود این نقش حیاتی، جایگاه آزمایشگاه‌ها در سیاست‌گذاری‌های کلان به‌درستی دیده نشده است؛ موضوعی که به گفته او، کیفیت ارائه خدمات به بیماران را تحت تأثیر قرار داده است. مصلاهی با اشاره به وابستگی شدید این حوزه به واردات افزود: بیش از ۹۰ درصد خدمات آزمایشگاهی وابسته به ارز است. کیت‌ها و تجهیزات عمدتاً وارداتی هستند و همین موضوع، هزینه‌ها را به شدت به نرخ ارز گره زده است. او گفت وعده‌هایی مبنی بر افزایش جبران هزینه‌ها در صورت رشد نرخ از داده شده بود، اما این وعده‌ها عملی نشده و بسیاری از آزمایشگاه‌ها ناچار به تأمین تجهیزات از منابع شخصی شده‌اند. وی همچنین به تغییرات سیاستی در حوزه ارز ترجیحی اشاره کرد و افزود: قرار بود حذف ارز ترجیحی کیت‌های آزمایشگاهی از طریق تسخیمات بالینی پزشکان بر اساس

خطر سیلاب برای ۱۰ استان

سازمان هواشناسی نسبت به تشدید فعالیت سامانه بارشی در ۱۰ استان و خطر جاری شدن سیلاب همچنین وزش باد شدید و افزایش ارتفاع موج در آب‌های شمال و جنوب کشور هشدار داد.

سازمان هواشناسی با صدور هشدار نارنجی‌رنگ از تشدید فعالیت سامانه بارشی خبر داد. براساس این هشدار، وقوع رگبار باران، رعد و برق، وزش باد شدید موقت، در برخی نقاط گردو خاک، در نقاط مستعد بارش تگرگ پیش‌بینی می‌شود. حاکمیت این شرایط جوی، امروز (۲۹ اردیبهشت) در نیمه شمالی استان‌های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و اردبیل، نیمه غربی کردستان و چهارشنبه (۳۰ اردیبهشت) در خراسان رضوی، خراسان شمالی، سمنان، گلستان، شرق مازندران، ارتفاعات شمال شرق تهران پیش‌بینی می‌شود. به گزارش ایسنا، آسمان تهران امروز (۲۹ اردیبهشت‌ماه) کمی ابری در بعضی ساعت‌ها افزایش ابر و وزش باد شدید گاهی وقوع رگبار و رعد و برق با حداقل دمای ۱۵ و حداکثر دمای ۲۶ درجه سانتیگراد و طی چهارشنبه (۳۰ اردیبهشت‌ماه) نیمه ابری در بعضی ساعات‌ها افزایش ابر، وزش باد شدید و رگبار و رعد و برق با احتمال گرد و خاک با حداقل دمای ۱۶ و حداکثر دمای ۲۶ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

گروه اجتماعی: رئیس کل سازمان نظام

پرستاری عملکرد جامعه پرستاری در جنگ اخیر و مشکلات پرستاران را تشریح کرد.

احمد نجاتیان در نشست خبری هفته سلامت، با اشاره به عملکرد پرستاران در روزهای جنگ و بحران، گفت: در جنگ اخیر میزان ترک کار پرستاران به نیم درصد رسید. او این موضوع را نشانه تعهد کادر پرستاری دانست، اما در عین حال تأکید کرد که بسیاری از مطالبات صنفی و حرفه‌ای آنان همچنان روی زمین مانده است. به گفته نجاتیان، تقریباً هیچ‌یک از مصوبات کمیته ویژه پرستاری اجرایی نشده و جامعه پرستاری با مجموعه‌ای از مشکلات مزمن و انباشته روبرو است؛ مشکلاتی که از نظام پرداخت گرفته تا کمبود نیرو و فرسودگی شغلی را دربرمی‌گیرد. یکی از مهم‌ترین محورهای سخنان رئیس کل سازمان نظام پرستاری، انتقاد شدید از نظام پرداخت در حوزه درمان بود. او با اشاره به اختلاف چشمگیر دریافتی‌ها در بخش‌های مختلف دولتی گفت، حقوق پرستار از دستمزد

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۰۱۷۸۰۰۰۸۸۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۶

موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسمعیل رضائی فرزند تقی بشماره شناسنامه ۳۶۶ صادره از آوج در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن به مساحت ۶۰ مترمربع پلاک ۱۷۹۶ فرعی از ۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۶۳۴ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی مهدی کهنمونی و سید اشرف حبیبی پایدار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۲/۱۴تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۲/۲۹

م الف ۱۰۵۸۴ خداداد بشیری رئیس ثبت اسناد و املاک

وقتی هزینه آزمایش از تعرفه جلو می‌زند

با واقعیت اقتصادی اصلاح نشده‌اند. او تأکید کرد که افزایش حدود ۶۶ درصدی تعرفه‌ها در برابر تورم و رشد هزینه‌ها کافی نیست و این رقم باید بیش از ۱۴۰ درصد افزایش می‌یافت. وی با انتقاد از سیاست‌های بیمه‌های تکمیلی نیز گفت این بیمه‌ها از آزمایشگاه‌ها درخواست تخفیف‌های ۵ تا ۱۵ درصدی و حتی تا ۳۰ درصد دارند؛ در حالی که به گفته او، بسیاری از مراکز در وضعیت زیان‌دهی قرار دارند و تعدادی نیز در سالل گذشته تعطیل شده‌اند.

افزایش سهم پرداختی مردم از هزینه‌های درمان

حسن حسینی، عضو هیات‌مدیره انجمن و دکترای علوم آزمایشگاهی نیزبا تأکید بر جایگاه حقوقی این انجمن گفت: ما تنها انضمن صنفی قانونی آزمایشگاه‌های پزشکی در استان تهران هستیم و باید در فرایند تعیین تعرفه‌ها نقش داشته باشیم؛ زیرا بخشی از بازار سلامت را نمایندگی می‌کنیم، او با اشاره به افزایش سهم پرداختی مردم از هزینه‌های درمان افزود: در گذشته پرداخت از جیب مردم حدود ۳۰ درصد بود اما در سال‌های اخیر تا ۸۰ درصد هم افزایش یافته است. این روند موجب رشد نقش بیمه‌های تکمیلی در نظام سلامت شده است.

نمود شفافیت در عملکرد بیمه‌های تکمیلی از سوی دیگر، مهسا تحصیلی دبیر انجمن نیز وضعیت پرداختی بیمه‌ها را «بحرانی» توصیف کرد و خواستار تها‌ت حق بیمه پرسنل با مطالبات معوق آزمایشگاه‌ها شد. او همچنین بر نبود شفافیت در عملکرد بیمه‌های تکمیلی تأکید کرد. در مجموع، سخنان مطرح‌شده در این نشست تصویری از فشار هم‌زمان ناشی از وابستگی ارزی، تأخیر بیمه‌ها در پرداخت مطالبات، شکاف تعرفه‌ای و افزایش هزینه‌های عملیاتی ارائه داده فشاری که به گفته فعالان این حوزه، آینده خدمات آزمایشگاهی و سلامت بیماران را در معرض چالش جدی قرار داده است.

ساماندهی لباس فرم دانش آموزان

اداره کل انجمن اولیاء و مربیان، دستورالعمل ساماندهی و نظارت بر تهیه و توزیع لباس دانش‌آموزی را به ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها ابلاغ کرد.

به گزارش ایسنا، به منظور نظارت، ساماندهی و مدیریت فرایند اجرای تهیه و توزیع لباس دانش‌آموزی و با هدف توسعه فرهنگ غف و محاب، معرفی نمادها و الگوهای فرهنگی مناسب ترویج سبک زندگی اسلامی – ایرانی، صیانت از حقوق خانواده‌ها، افزایش شفافیت در فرآیندهای اجرایی و تسهیل در دسترسی و انتخاب آگاهانه برای بهره گیری از ظرفیت خانواده‌ها در تعلیم و تربیت فرزندان ایران اسلامی و در راستای راهکار ۳-۵ سند تحول بنیادین آموزش و پرورش (طرحی و ارائه الگوی لباس و پوشش مناسب متنوع زیبا و اراسته‌مبتنی بر فرهنگ اسلامی و ایرانی برای دانش آموزان) و همچنین ردیف ۶ از بند ب ماده ۷ آیین نامه اجرایی قانون ساماندهی مد و لباس مصوب هیأت وزیران سالل ۱۳۸۷ اعمال تمهیدات لازم باهدف ترویج و تبلیغ نمادها و الگوهای پارچه و لباس اسلامی ایرانی و برخی مناطق مختلف کشور و اجرایی کردن ماده ۸۵ آیین نامه اجرایی مدارس مصوب سالل ۱۴۰۰، دستورالعمل ساماندهی و نظارت بر تهیه و توزیع لباس دانش‌آموزی تدوین و ابلاغ شد.

رئیس کل سازمان نظام پرستاری عنوان کرد

پدیده «پرستار نماها» در بیمارستان‌ها

اما نیروهای درمانی از آن بی‌بهره مانده‌اند. به گفته نجاتیان، این تبعیض باعث ناراضیاتی شدید در میان پرستاران شده و دولت و وزارت بهداشت باید برای جبران برخی مشکلات کار و حضور مداوم کارکنان درمانی تصمیم جدی بگیرند. موضوع تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری نیز از دیگر انتقادهای مطرح‌شده در این نشست بود. نجاتیان با اشاره به شیوه بازتوزیع تعرفه‌ها گفت فرمول فعلی نیازمند اصلاح اساسی است. او افزود، دو پرستار با یک نوع کار در یک بیمارستان، حقوق متفاوت دریافت می‌کنند و این پدیرفتنی نیست. در بخش دیگری از این نشست، رئیس کل سازمان نظام پرستاری از پدیده‌ای نگران‌کننده‌با عنوان «پرستارنما» با پرستاران جعلی پرده برداشت؛ افرادی که بدون داشتن صلاحیت حرفه‌ای در برخی مراکز درمانی، به‌ویژه در بخش خصوصی، مشغول فعالیت هستند. نجاتیان گفت گزارش‌هایی دریافت

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۰۱۷۸۰۰۰۸۸۱ مورخ ۱۴۰۵/۱۲/۱۶

موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک یافت آباد تهران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای شعبان داودی فرزند آقامعلی بشماره شناسنامه ۱۵۷۷ صادره از زنجان در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی در آن به مساحت ۷۸ مترمربع پلاک ۲۳۲۰ فرعی از ۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۶۲۷ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ تهران خریداری از مالک رسمی آقای محمد جوانمرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۴تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۹

م الف ۱۰۵۸۳ خداداد بشیری رئیس ثبت اسناد و املاک

اجتماعی

نگاه

درماندگی آموخته‌شده در زندگی زناشویی

گروه اجتماعی: درماندگی آموخته‌شده، که در روابط زناشویی نیز مانند سایر جنبه‌های زندگی رخنه می‌کند، حالتی است که فرد پس از تجربه‌های مکرر و ناموفق، به این باور می‌رسد که «هیچ کاری از دشتش بر نمی‌آید». این باور، حتی زمانی که فرصت‌های واقعی برای تغییر وجود دارد، مانع اقدام می‌شود و رابطه زناشویی را به تدریج خاموش و فرسوده می‌سازد.

این پدیده معمولاً از مسیرهای زیر در روابط زناشویی شکل می‌گیرد: ناشنیده شدن نیازها: بیان مداوم خواسته‌ها و نیازها بدون شنیده شدن یا جدی گرفته شدن. تلاش‌های بی‌ثمر برای تغییر: تلاش‌های مکرر برای تغییر رفتار همسر که با شکست مواجه می‌شود. بی‌اعتنایی و تحقیر مزمن: تجربه مداوم بی‌توجهی، تحقیر یا بی‌عدالتی در رابطه. نابرابری قدرت: وجود عدم تعادل در قدرت، چه از نظر مالی، عاطفی یا در تصمیم‌گیری‌ها.

در نتیجه این تجربیات، فرد به این نتیجه می‌رسد که:
سکونت امن‌تر است. اعتراض کردن بی‌فایده است. من مقصر هستم و باید تحمل کنم.

نشانه‌های فعال شدن درماندگی آموخته‌شده:

اگر موارد زیر در رابطه شما آشنا به نظر می‌رسد، احتمال فعال شدن این پدیده وجود دارد:

پرهیز از صحبت درباره مشکلات: عدم بیان ناراحتی‌ها و مسائل رابطه. توقف تلاش برای بهبود: کنار گذاشتن هرگونه کوششی برای بهتر کردن رابطه. بی‌حسی عاطفی یا انفعردگی پنهان: احساس رخت و بی‌تفاوتی عاطفی با نشانه‌های افسردگی که بروز نمی‌کند. واگذاری مسئولیت‌ها: عدم تصمیم‌گیری و سپردن تمام امور به همسر. جملاتی مانند «خیال‌ها... ولش کن»، «همیشه همین بوده»، یا «که بخوام تغییر بدیم بدرتر میشه» نیز از نشانه‌های کلامی این حالت هستند.

خطرات درماندگی آموخته‌شده:

کاهش عزت‌نفس: تحلیل رفتن اعتماد به نفس فرد. انباشت خشم سرکوب‌شده: ایجاد فشارهای روانی که در نهایت منجر به انفجار می‌شود. رزمینه‌سازی برای مشکلات تعریق: افزایش احتمال خیانت عاطفی، سردی شدید رابطه یا «طلاق خاموش». انتقال الگو به نسل بعد: تبدیل شدن به الگوی مخرب که به فرزندان نیز منتقل می‌شود.

راه‌های خروج عملی:

۱. بازسازی «حس اثرگذاری»: با موضوعات کوچک و قابل کنترل شروع کنید؛ مثلاً در تعیین زمان شخصی، ایجاد مرز با خانواده همسر، یا شیوهی بیان کلامی. موفقیت در این گام‌های کوچک، باور به توانایی تغییر را تقویت می‌کند.
۲. بیان نیاز، نه دفاع: به جای سرزنش همسر با جملاتی مانند «تو هیچ‌وقت...»، نیاز خود را با تمرکز بر احساسات و خواسته‌هایتان بیان کنید: «من وقتی این اتفاق می‌افتد، احساس بی‌ارزشی می‌کنم و نیاز دارم که...».
۳. مرزگذاری ندرنجی: مرزها نه تهدید، بلکه نشانهی شفافیت در رابطه هستند. تعیین مرز مانند این است: «اگر با این لحن صحبت شود، من گفتگو را ادامه نخواهم داد».
۴. ثبت شواهد تغییر: ذهن گرفتار در درماندگی، تمایل به دیدن شکست‌ها دارد. حتی تغییرات کوچک ۱۰ درصدی را یادداشت کنید تا معفران دوباره امکان به امید به تغییر را بدبیند.
۵. کمک حرفه‌ای: در موارد مزمن، مراجعه به روانشناس یا مشاور خانواده (زوج‌درمانی یا فردی) امری ضروری است و می‌توانه راهگشای خروج از این وضعیت باشد.

کلانتری ۱۶۹ مشیریه

حوادث

دستگیری زوج سارق حرفه‌ای طلاجات در پایتخت

مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی تهران بزرگ از کشف و ضبط بیش از ۲ کیلوگرم طلاجات سرقت شده و دستگیری دو سارق حرفه‌ای خبر داد. پرونده این سرقت در تاریخ ۷ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵ به پایگاه یکم پلیس آگاهی ارجاع شد. بررسی‌های اولیه نشان داد که سارق یا سارقین بدون هرگونه تخریب وارد منزل شده و با اطلاع دقیق از محل نگهداری طلاجات، اقدام به سرقت کرده‌اند. شاکیه اعلام کرد که این طلاجات توسط عروس و دخترش در دوران جنگ اخیر (جنگ رمضان) به او تحویل و برای نگهداری در گاوصندوق منزل به وی امانت سپرده شده بود. دوربین‌های مداربسته مجتمع مسکونی محل وقوع سرقت، تصویر مردی حدوداً ۵۰ ساله با موتورسیکلت سفید رنگ را ثبت کرد که کمتر از ۱۵ دقیقه در محل حضور داشت. بررسی‌ها نشان داد سارق با اطلاع از برنامه روزانه شاکیه و اطمینان از حضور او در باشگاه ورزشی، عملیات سرقت را انجام داده است. تصاویر دوربین‌های مداربسته باشگاه ورزشی، سارق را در روز سرقت در دونوبت ملاقات با زنی حدوداً ۴۰ ساله شناسایی کرد. شاکیه پس از مشاهده تصاویر، این زن را به نام پروین شناسایی کرد که دوست نزدیک باشگاهی او بوده و از محل نگهداری طلاجات اطلاع کامل داشته است .تحقیقات پلیس نشان داد که سارق اصلی، همسر پروین به نام میلاد است که دارای دو فقره سابقه دستگیری به اتهام کلاهبرداری بوده و شناسایی هویت وی از طریق بررسی تصاویر دوربین‌های مداربسته صورت گرفته است. این زوج ابتدا منکر هرگونه دست داشتن در سرقت شدند، اما در ادامه با ارائه مدارک و تصاویر، به از تکاپ سرقت اعتراف کردند.

فراجا

زائران اربعین، گذرنامه‌های با اعتبار کمتر از ۶ ماه را تعویض کنند

سختگویی فراجا با بیان اینکه زائران اربعین حسینی از همین حالا نسبت به تهیه گذرنامه اقدام کنند، گفت: چنانچه گذرنامه‌های قبلی کمتر از ۶ ماه اعتبار داشته باشد، دریافت گذرنامه جدید الزامی است.

به گزارش ایسنا، سردار سعید متقانی‌المهدی با تأکید بر لزوم اطلاع‌رسانی برای ترغیب عموم به اخذ گذرنامه پیش از ایام اربعین، اظهار کرد: زائرانی که قصد تشرّف به زیارت اربعین حسینی در سال جاری را دارند، از همین حالا نسبت به تهیه گذرنامه اقدام کنند.

سختگویی فراجا تصریح کرد: چنانچه گذرنامه‌های قبلی کمتر از ۶ ماه اعتبار داشته باشد، دریافت گذرنامه جدید الزامی است.

آگهی ماده ۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک سعادت آباد تهران بموجب رای صادره شماره-۰۲/۰۲/۱۴۰۵/۳۶-۱۴۰۵/۰۲/۰۷

فرحزادی فرزند احمد به شماره ملی ۰۴۵۲۸۹۵۴۵۲ صادره ۱۱ شمیرانات به شماره شناسنامه ۰۰۱ متقاضی پرونده کلاسه ۰۰۱۴۵۰۰۰۵۸۲ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۴۴۰۰۰۱۴۵۰۰۰۵۸۲ بصورت شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی(مسکونی) بمساحت ۲۶.۲۲ متر مربع در قسمتی از باقیمانده پلاک ۱۱۶ اصلی واقع در بخش ۱۱ تهران محرز اعلام نموده است لذا مفاد رای صادر الذکر با استناد ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در دونوبت به فاصله ۱۵ روز در این روزنامه آگهی میگردد تا در صورتیکه اشخاص شخصی یا اشخاص بدیعغ به رای صادره اعتراض داشته باشند از تاریخ انتشار این آگهی تادوماه اعتراض خودرابه اداره ثبت اسناد و املاک سعادت آباد تهران تسلیم و رسید دریافت دارند مضافاً اینکه معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل وقوع ملک نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره تسلیم نماید در این صورت اقدامات اداره ثبت موقوف به رای دادگاه میباشد در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل وقوع ملک را ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید بدیهی است صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرربه دادگاه نمیشاید.

م الف: ۱۰۹۸۵

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۲/۲۹

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۱۴

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبتی ملک سعادت آباد تهران